

BEVER-bullet(van Onderen)

De Bevers 44jaar jong

april '15

Bevers,

Een Bullet met een hoge opleidingsgraad. Er worden topprestaties geleverd. Dat is een goede combi met een nuttige doch voedzame op=op maaltijd.

Enny

Info van en voor onze leden

Zoals al bekend gemaakt tijdens de laatste ALV moeten wij als duikvereniging **toezichthouders** aan de rand van het zwembad hebben met ingang van het nieuwe seizoen, 2015 / 2016. En voortaan dus altijd, dit geldt landelijk voor alle duikverenigingen en scholen.

Dit toezicht kunnen wij inhuren van het sportfondsen of zelf opleiden. Inhuren komt bovenop de toch al hoge kosten van de zwembadhuur, dus dat is geen optie.

Als duikvereniging mogen wij het ook zelf regelen. De nieuwe toezichthouders moeten wel voldoen aan een aantal eisen: minimaal 3* duiker, (iedereen heeft dus de module Redden), geldige jaarlijkse Reanimatie update en jaarlijks geldige Zwemtest. Deze zwemtest is iets nieuws voor ons en door de NOB in het leven geroepen om daarmee aan de eisen van het zwembad te voldoen.

In februari zijn Wil Noorman en ik (Louis) opgeleid middels een workshop van en bij de NOB voor de NOB zwemtest. Hiermee zijn wij bevoegd de leden op te leiden voor toezichthouder en vervolgens jaarlijks te updaten.

Vrijdag 10 april hebben wij 12 Bevers tijdens ons zwembad-(extra)uur de skills bijgebracht. Een aantal moeten nog wel de reanimatie volgen, aangezien er wat verlopen zijn. Mogelijk hebben we nog 3 leden op te leiden zodat we met ons erbij op 17 toezichthouders kunnen komen.

In de zomer moet ik (jaarlijks), een ingevuld toezichtplan, voorafgaand aan het nieuwe zwembad-seizoen, aanleveren aan het Sportfondsen. Hierin komt de namenlijst van onze toezichthouders met data van reanimatie en zwemtest.

Wat erg jammer is is dat deze leden geen andere werkzaamheden mogen uitvoeren, anders hadden we het al kunnen coveren met de wekelijkse trainers. Het is dus wel weer een extra belasting voor ons. Wat wel fijn is, als we met 17 personen zijn, dat we dan wat minder vaak aan de beurt zijn.

Met sportieve groet,

Louis Oorsprong, Hoofdtrainer Duikteam De Bevers



Foto Claud van Oers

Op deze foto zien we de kersverse toezichthouders. NB:

Op Lies na zijn het allemaal mannen;

En: Degene die zich verschuilt achter het certificaat is Roelof. Vergeet niet om ook hém te feliciteren;

Toelichting van Claud zelf bij de foto:

Vrijdagavond 10 april hebben we met een grote groep aspirant toezichthouders de workshop reddend zwemmen gevolgd. Deze is gegeven door Louis en Wil. Zoals je op de foto kunt zien heeft iedereen de training met goed gevolg afgerond en zijn we allemaal gecertificeerd redder. Een ieder die vanaf nu dreigt te verdrinken in het zwembad is in veilige handen.

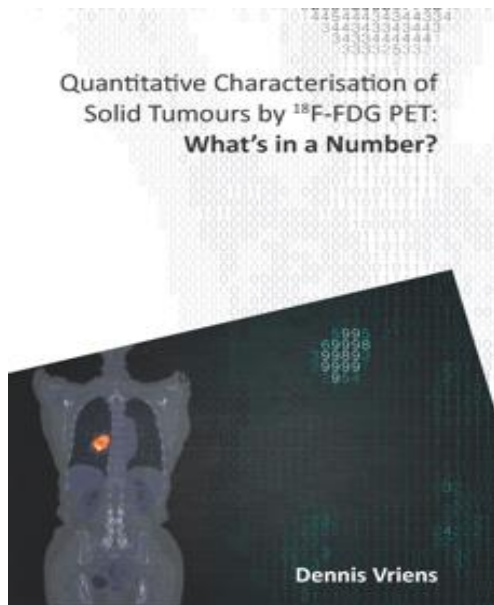
Het was opvallend dat sommigen van de toekomstige toezichthouders wel erg leken te genieten van het lichamelijk contact tijdens het oefenen van de reddingsgrepen.

Nu maar hopen dat de vertrouwenspersoon niet een plotselinge stijging van klachten krijgt te verwerken.

What's in a Number? Dennis legt het even uit

30 april '15 om 12:30 precies hoop ik te promoveren op mijn proefschrift getiteld "Quantitative

Characterisation of Solid Tumours by ^{18}F -FDG PET -
What's in a Number?"



Tumorstofwisseling in maat en getal

Kankergezwellen gebruiken suiker als voornaamste energiebron voor hun stofwisseling. Die stofwisseling is te visualiseren met moleculaire beeldvorming met behulp van een radioactief gelabeld 'speursuiker'. Naast de gangbare indicaties voor deze technologie, kunnen artsen de methode ook inzetten om de effectiviteit van therapie te bepalen, zodat ze vroegtijdig weten of een gestarte therapie werkzaam is, of dat zij voor een andere behandelstrategie moeten kiezen. Voor dit laatste is het wenselijk de tumorstofwisseling in getal uit te drukken.

Ik beschrijf verschillende analysemethoden om de tumorstofwisseling van de meest voorkomende kankers in getal uit te drukken en laat zien welke meetmethode de beste is om die vooruitzichten van de individuele patiënt te bepalen wanneer behandeling gestart is. Beeldvorming van zowel stofwisseling als de vaatvoorziening is mogelijk niet voor alle behandelingen van uitzaaiingen in de lever even zinvol, zo blijkt. Moleculaire beeldvorming bij patiënten met schildkliertumoren kan tot kostenreductie leiden door het voorkomen van nodeloze operaties, zonder dat dit nadelige gevolgen heeft voor de individuele patiënt.

Iedereen is van harte uitgenodigd op de openbare verdediging op 30 april om 12:30 in de Academiezaal van de Aula (Comeniuslaan 2) en/of de borrel in de Gouden Zaal van DROOMvilla LUX vanaf 17:00-19:30 (Oranjesingel 42, waar ook de bioscoop gevestigd is). Voel je geenszins verplicht te komen, maar ik zou het leuk vinden een of enkele Bevers te zien.
Dennis

Paasduik en brunch

Op 6 april was er een overvloedige brunch in ons clubhuis. Vooraf werd door 6 Bevers gedoken in Ressen, maar daar was niet veel te zien. De brunch werd goed bezocht en de Bevers lieten het zich goed smaken.



Duikpak, (hand)schoenen en flippers gezocht

Ik ben op zoek naar een duikpak (nat) van dubbel 7. Mijn maat is 44 , 174 lang, dames.

Ook flippers schoentjes en handschoenen heb ik nog nodig om mijn eerste Nederlandse buitenduk te maken.

Ik ben te bereiken via m.beukema@upcmail.nl of tel nr. 0243559850

Groetjes Marianne Beukema