



# BEVER-bullet

## Outdoorbeleving aan het Blauwe Meer

Bevers,

Een zomerbullet om mee onder water te nemen. Het Goffertbad ligt weer voor ons klaar en de reis naar Curaçao nadert snel. We kijken in deze Bullet o.a. terug op enkele geslaagde activiteiten.

### Info en data

Vanaf vrijdag 2 juli zwemmen we weer in het Goffertbad. Je mag je gezinsleden meebrengen. Omdat 2 juli de eerste vrijdag van de maand is, is dit ook meteen een **persluchtraining**.

Let op: we zijn ingeroosterd van **19u00 – 20u00**. Vrijdag 23 juli is het Goffertbad gesloten i.v.m. de vierdaagse.

### Laatste reanimatieles Henk Meijer

Op **26 april** was er in het clubhuis een reanimatieles. Deze werd voor de laatste keer verzorgd door Henk Meijer. Hulde!



Foto door Ad de Jong

Dankzij Gerard Rond, Nederlands meervoudig motorcross kampioen (wie kent hem niet...) is Nederland een Experience Island rijker. Locatie: Loon op Zand.

Op 20 juni j.l. gingen 20 Bevers onder aanvoering van Mieke, die het op de heupen had gekregen, deze outdoorbeleving testen.

Gehinderd door een omleiding op een vitaal punt van de route, hebben de meeste Bevers de locatie op kompas gevonden.



Foto door Roelof Visser

De eerste duik was 's morgens aan de oostkant van het Blauwe Meer. Daar zijn de Cessna afgezonken, een legertruck en een auto. Omdat de gemiddelde Bever zich geen raad weet met een peak performance bouyancy platform, werd hier nonchalant overheen gezwommen.



Foto door Roelof Visser

De watertemperatuur was gelijk aan de buitentemperatuur: 14-15 graden. Onder de spronglaag was het nog kouder. Maar boven water kwam er een frisse wind bij.

De lunch, verzorgd door Mieke en Wil, was buitengewoon.

Voor de middagduik was niet heel veel animo. 6 Bevers lieten zich vrijwillig afvoeren en droppen, ergens ver weg in het Blauwe Meer. Zij lieten zich niet kisten en doken toch weer op.

Het commentaar - door de Bullet ter plaatse opgetekend - was niet van de lucht:

I: 'dit sloeg echt nergens op'

J.W. : 'het was flink doorstampen'

R.: 'Hello, is this the Dutch coast? No, English?'

De Bevers die relaxt en gelukkig een voettocht maakten rond het Blauwe Meer, kwamen opgetogen terug. Zij vonden een Sint Jacobsvlinder.



Er ontstond een leerzaam gesprek over vlindersoorten, waarbij basiskennis kon worden opgefrist: de Aurelia is niet gehakt maar gehakkeld.

Het was een buitengewoon gezellige dag, met een grote opkomst van Bevers.

## Website: interview met onze webmaster Willem

De een kijkt er regelmatig op, de ander bijna nooit. Maar iedereen heeft er altijd een mening over: de website van de Bevers.

Hoog tijd om de webmaster, Willem van der Stokker, zelf eens aan het woord te laten. Voor wie het is ontgaan: er is hard gewerkt aan de website en deze heeft een flinke update gehad.

Wat is er veranderd? 'In de eerste plaats is alle gedateerde informatie verwijderd en zijn de functionaliteiten die niet gebruikt werden eraf gehaald, zoals het gastenboek en het forum.

De opmaak is rustiger en prettiger leesbaar. Maar waar het vooral om gaat is het visitekaartje: de uitstraling van een actieve duikclub, wervend en met het accent op activiteiten.

Er zijn nu ook veel meer mogelijkheden om via de website foto's en video's te zien en te uploaden, via links naar Bevers, zoals Roelof Visser, Peter Klok en Willem zelf. En er is een site speciaal voor de Bevers

om eigen foto's en filmpjes te plaatsen en te delen met andere Bevers via een link met Flickr'.



Willem heeft in 2009 een evaluatie met aanbevelingen naar het bestuur gestuurd en dit met hen besproken. Marcel was vanuit het bestuur klankbord voor de aanpassingen. Er zijn met het bestuur ook betere afspraken gemaakt over het aanleveren van tekst.

Was het ook nog een beetje leuk om te doen? 'Zelf vond ik het leukst om met nieuwe, modernere technieken te werken, zoals Flash, waarmee de banner en de fotoalbums zijn gemaakt. Dit is voor mij ook nieuw'.

Neem eens een kijkje op onze website [www.debevers.nl](http://www.debevers.nl)

## Aquarobics

De laatste vrijdag van juni staat altijd in het teken van een speciale activiteit. Terwijl Emiel en Willem de BBQ in orde maakten, onderwierpen 15 Bevers zich aan het regime van Jacqueline. Een impressie op het ritme van Mambo nr 5:

1 - 2 - 3 - schop je linkerbeen vooruit - 2 - 3 - en nu je rechterbeen - 2 - 3- hakken goed op de grond - 2 - 3. Voor - achter - schop - hobbelpaard. Hobbelpaard?

Voel het zweefmoment - 2 - 3 - en spring als een kikker - ik zie geen knieën - en nog een keer. Pak de dumbbells en maak kleine kringetjes onder water naar rechts - en nu naar links - en nu de buikspieren nog. Duw de dumbbells naar beneden en strek je benen uit het water omhoog. Juist: de giraf. Giraf? Was het Blauwe Meer aan de koude kant, de spieren werden weer goed los in het instructiebad, aan de warme kant. Het was een grappige, ontspannen, maar ook zeer inspannende bezigheid waar Emiel en Willem zich keurig aan hebben weten te onttrekken.