



BEVER-bullet(van Onderen)

De Bevers 42jaar jong

September 2013

Bevers,

Ga er even voor zitten! Een extra dikke editie voor dezelfde prijs. Met veel zwembadnieuws, een verrassende inzending over de vis der vissen De Coelacanth, en een interview met een van onze zwembadtrainers over turbulente ontwikkelingen in het zwemtechnisch onderricht! Veel Bevers schreven enthousiast mee aan deze editie.

Enny

Info van en voor onze leden

Op **vrijdagavond 20 september organiseren wij weer een intro-duik** in het nieuwe Erica Terpstra-bad in Nijmegen –Oost. **Ken je zelf nog mensen die interesse hebben?** Verwijs hen dan naar onze website www.debevers.nl. Via onze homepage kunnen zij zich aanmelden.

Erica voor en Erica na



Foto ingestuurd door Nina Bouwman. Het oude bad Oost leeggepompt.

Ingezonden door Louis Oorsprong, met sportieve groet:

Op 3 juli 2013 waren 7 Bevers bij de rondgang van het nieuwe Erica Terpstra Bad in Nijmegen Oost. Vertegenwoordigers van de Nijmeegse verenigingen welke gebruik maken van bad Oost waren uitgenodigd en werden door Heino Jacobs (directeur SFN) persoonlijk rond geleid. Rob, Wil, Giuszy, Gerard, Mario, Pauline en ik zelf waren als eerste

Bevers getuige van dit mooie nieuwe bad. Buiten, binnen en achter de schermen.

Bekeken hebben we alle ruimten en de nieuwe baden welke nog aan het opwarmen zijn. Het kleine bad met 4 banen en beweegbare bodem en ons grote bad met 8 banen en een duik kuil van 4 meter diep. Alles erg mooi en ruim.

Tevens is het gebouw van binnen en buiten echt "groen". Buiten reflecteren de bomen in de gevelbekleding en binnen waan je je zwemmend tussen de natuur welke overal door de lagen ramen zichtbaar is.

Energie en water, opvang en hergebruik,opwekking van energie en zuivering, overal is aan gedacht. De bezichtiging van alle technische ruimtes onder, naast en boven de bassins was indrukwekkend. Ruim opgezet en technisch van hoge kwaliteit.



Ik wens alle Bevers veel zwem en train plezier in dit mooiste bad van Nijmegen.

Met sportieve groet,
Louis Oorsprong

Ingezonden door Pauline Draat Officiële opening Erica Terpstra bad

Ook al hadden we de dag ervoor onze eerste zwem/duikavond in het zwembad, op 09-07-2013 was het dan zover. Het nieuwe zwembad werd onder veel belangstelling (ook van de pers), geopend. Louis en Pauline waren als afgevaardigden van duikteam de Bevers om 15:00 uur aanwezig. Alle onderdelen werden op een jolige manier aan elkaar gepraat door de

Sferemoniemeester Ron Bons. De sfeer was gezellig en ontspannen. Natuurlijk was naast Erica Terpstra de burgemeester van Nijmegen dhr. H. Bruls aanwezig.



We werden getrakteerd op een show van de Beuningse schoonzwemvereniging Cadans, inmiddels Europese klasse! Verder kregen we het boekje '75 jaar Sportfondsenbad Nijmegen Oost' van dhr. Jaap Mooi aangeboden. Wie het nog eens in wil zien; het boekje ligt in ons clubhuis. Al met al een geslaagde opening van ons "huis"zwembad waar we nog lang plezier aan zullen beleven.

Weer een nieuw Bevertje geboren

Op 24 juli is Jip geboren, zoon van Jurgen en Sacha. Jip was al meteen bij de eerste zwembadtraining in het nieuwe bad, dus dat is veelbelovend.



Ingezonden door de gelukkige ouders

Veel geluk voor en met Jip, en van harte gefeliciteerd namens alle Bevers!

Borstcrawl: interview met Marc Visser

Wij kennen Marc als zwembadtrainer die ons geduldig een goede borstcrawl probeert bij te brengen, ondanks verwoede pogingen van sommige Bevers om het op de eigen manier te blijven doen. Daarom verzocht de Bullet meteen om een interview toen in de kranten het bericht verscheen over de nieuwe zwemlijn van de nationale zwembond KNZB: **Kinderen beginnen niet met schoolslag, maar met borst- en rugcrawl.**

Het is een landelijke discussie. Natuurlijk mag de Bullet niet afzijdig blijven. Ondanks de info-stress vanwege een nieuwe baan, nam Marc toch even de tijd om op het onderwerp in te gaan.

Marc, wat vind jij van dit plan?

Ik vind het een perfect plan, maar dan moeten ze het wel goed uitvoeren.

Eerst de kinderen leren drijven en daarna leren zwemmen, bij de reddingsbrigade in Nijmegen doen ze het op die manier, dus zonder drijf hulpmiddelen. Het sportfondsen zwemmen in ons oude zwembad gebruikte wel drijfspullen daar ben ik dus niet voor. Het lijkt dan of ze kunnen zwemmen maar als je echt goed kijkt is de slag vaak verkeerd en houden ze alleen hun hoofd boven water.

Als kinderen en volwassenen kunnen drijven, zijn ze vertrouwd met het water en liggen beter in het water. Vlakker in dit geval waardoor je weer sneller gaat.

2. *Heb jij hier een aandeel in/bemoeienis bij gehad?*

Nee, helaas reikt mijn invloed niet zover, wel heb ik tijdens mijn training tot basis zweminstructeur hier veel over gesproken. Mijn leraar toen, een oude rot was ook een voorstander van eerst de borstcrawl.

Wat gaan de Bevers hiervan merken?

Niet zo heel veel anders, we gaan gewoon door met trainen, misschien dat ik twee of drie keer een coopertest ga afnemen. Dit is in twaalf minuten zoveel mogelijk baantjes zwemmen.

Als je elke week komt en meedoet met alle trainingen, ook van de andere trainers, zal je merken dat je letterlijk vooruit gaat en meer meters maakt.

Wist je trouwens dat, als je een heel jong kind (< 1,5 jaar) in het water gooit, het automatisch een vorm van borstcrawl doet? (jonge Bever-ouders lees mee, Red.)

Conclusie: De borstcrawl is de meest efficiënte manier van zwemmen, kost minder energie en je gaat sneller.

De coelacanth, spreek uit selakant

Ingestuurd door een dolgelukkige Jan Willem Gelsing

Eindelijk heb ik hem dan gezien.

In Parijs is er een, in Londen is er een, in Boston en waarschijnlijk ook in Kaapstad, want daar is hij voor het eerst herontdekt.

Er wordt gefluisterd dat er ook een bij Naturalis is maar dat ze dat geheim houden.



Een exemplaar van waaruit alle levende dieren op het land zijn ontstaan.

We hebben het hier over een prehistorische vis die tot dan toe alleen als fossiel bekend was.

Een zwaar gepantserde vis met vier kwastvinnige poten en meer dan een meter lang.

Op 22 december 1938 belde de visser Hendrik Goosen naar het Natuurhistorisch Museum in Kaapstad met de mededeling dat hij een vis met vier pootachtige vinnen in zijn net had aangetroffen.

Volgens de visser een gevaarlijke vis om te vangen en nog niet eens smakelijk om te eten ook.

De vis wordt op sterk water gezet en naar London gebracht.

Vanaf hier begint de zoektocht naar een levend exemplaar van de Coelacanth

In 1997 lopen twee biologen, Mark Erdmann en zijn vrouw Arnaz Mehta, over de vismarkt in Manado en zien een wel heel aparte vis.

Toen het doordrong wat voor een ontdekking zij hadden gedaan, was de vis reeds opgegeten en restte alleen nog de foto. Met een foto van de vis benaderde Erdmann lokale vissers die hem *Raja Laut* ('koning der zee') noemen. In 1998 werd een nieuw exemplaar gevangen. Deze Aziatische soort is

ongeveer vijf miljoen jaar geleden afgesplitst van de soort die rond Afrika wordt aangetroffen. De verbreiding ervan is nog onduidelijk.

In het (Engelstalige) National Geographic Magazine van juni 1988 zijn voor het eerst beelden gepubliceerd waarin de Coelacanth in zijn natuurlijke leefomgeving is te zien. Het artikel en de foto's zijn gemaakt door Hans Fricke en is getiteld '*Coelacanth: The fish that time forgot*'. Fricke maakte gebruik van een speciaal voor dit doel gebouwde tweepersoonsminiduikboot, de *Geo*.

Men schat dat er wereldwijd nog zo'n 600 exemplaren moeten zijn. Men komt ze bijna niet tegen omdat ze op grote diepte leven.



Latimeria chalumnae

Er is een spannende detective geschreven over najaar en fraude in de wetenschap waarin en passant ook de (geromantiseerde) ontdekking van de Coelacanth beschreven wordt.

Het boek is aanwezig in bibliotheek Nijmegen.

De titel is "Requiem voor een vis", van Christine Adamo. BICD 754-9887376.

Zelf heb ik het boek ook en van mij kun je het lenen.

Gezien in Bonaire



Foto door Willem van der Stokker

Bah, ja, die in het midden. We sturen Emiel er op af.